



COMPROMETIDOS CON LA META DE  
**ACREDITACIÓN**



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE  
**SALUD**



## Editorial






Cada vez estamos más cerca de la acreditación y por ello seguimos realizando múltiples esfuerzos para que el hospital de Vista Hermosa en Ciudad Bolívar y los Centros de Salud Destino en Usme, San Juan y Nazareth en Sumapaz y Pasquilla y Mochuelo en Ciudad Bolívar alcancen este reconocimiento que nos distingue en la prestación de servicios de salud seguros y de calidad.

Por ello, quiero aprovechar esta oportunidad para recordar que la gestión del riesgo clínico es fundamental para lograr estándares superiores, puesto que la atención en salud es una actividad compleja, de alto riesgo y cuyos resultados dependen en gran medida de las decisiones humanas. Además, las condiciones del entorno, del paciente y su familia también tienen gran influencia en las decisiones del equipo de salud.

Así las cosas, es importantísimo que comprendamos las acciones que debemos desarrollar para identificar, analizar y tomar acciones de control con relación a los riesgos clínicos, de conformidad con el marco general de la gestión de riesgos y el modelo de prestación de servicios de salud de la Subred Sur.

*Cordialmente,*  
**Luis Fernando Pineda Ávila**  
Gerente

## Índice

	Cáncer, prevención y detección temprana	Página 3
	Creasur	Página 4
	Comité de Convivencia Labotal	Página 5
	Salud mental en la ruralidad	Página 6
	Semana en imágenes	Página 7

# Cáncer, la mejor estrategia

es la prevención y detección temprana

El área de Seguridad y Salud en el Trabajo se encarga de la **creación de controles frente a los riesgos ocupacionales para evitar accidentes y enfermedades laborales**. En este sentido, ha identificado la prevención y detección temprana del cáncer como una herramienta fundamental para disminuir la incidencia del mismo.

El cáncer **se produce cuando células normales se transforman en células tumorales a través de un proceso en varias etapas que suele consistir en la progresión de una lesión precancerosa a un tumor maligno**.

La promoción de conductas saludables, permiten la disminución del riesgo. Entre ellas se encuentran las siguientes: **evitar el consumo de tabaco, alcohol y bebidas azucaradas; mantener un peso corporal adecuado; evitar la radiación ultravioleta; realizar actividad física; controlar enfermedades crónicas; llevar una dieta saludable; descansar lo suficiente; realizarse pruebas de detección, entre otros**.



En cuanto a la detección y tratamiento oportuno es necesario tener en cuenta que **la mortalidad por cáncer se puede reducir si se detecta a tiempo** ya que es más probable que el paciente responda favorablemente al tratamiento lo que aumenta las posibilidades de supervivencia y reducir los costos de la terapia.



# CreaSur, el semillero

de Investigación Subred Sur abre convocatorias



Este semillero es una iniciativa de la oficina de Gestión del Conocimiento que busca **incentivar y fortalecer la investigación y la producción científica como aporte para el mejoramiento de la prestación de servicios de salud.**

De acuerdo a David Santos, líder metodológico de investigación y coordinador del semillero, **cualificar el talento humano para el desarrollo de producción en las diferentes áreas de la salud es una prioridad para la Subred Sur.**

El semillero cuenta con tres niveles: básico, intermedio y avanzado. En el primero, se capacita a los colaboradores en gestión de búsqueda, protocolos de investigación, diseños epidemiológicos, entre otros. **En el nivel intermedio el investigador puede hacer parte de una investigación en curso o generar una propia y en el último nivel, el colaborador puede ser coinvestigador o investigador principal si la investigación es de su autoría.**

Para hacer parte de este proceso y conocerlo más a fondo, inscribise usando este código QR.



# Integrado el nuevo Comité de Convivencia Laboral

El Comité de Convivencia Laboral es un grupo de colaboradores que, entre otras cosas, con acciones de vigilancia, **contribuyen con el mejoramiento del ambiente laboral y en la disminución de riesgos psicosociales.**

A través de la **Resolución 126 del 14 de febrero de 2023**, la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur, **convocó a la elección de los representantes de los servidores públicos que integrarían el Comité en la vigencia 2023-2025.**

Inicialmente se realizó la postulación de los candidatos y una vez se verificó el cumplimiento de los requisitos, **se realizó la elección el pasado 1 de marzo.**

Este Comité debe reunirse una vez al mes o cuando alguno de sus miembros lo convoque en caso de que se presente alguna situación especial. **De acuerdo a la Ley 1010 de 2006, deben intervenir para prevenir, corregir y sancionar situaciones de acoso laboral y otro tipo de acoso en el marco de las relaciones laborales.** En general, la Resolución 652 de 2012 establece las funciones que debe cumplir este Comité.



# Salud mental en la ruralidad



Fortalecer las buenas prácticas para mantener una adecuada salud mental, es el objetivo de las actividades que los profesionales del equipo PIC de la Subred Sur en Sumapaz, llevaron a los niños y niñas del colegio Erasmo Valencia, de la vereda Vegas en la localidad 20 de Bogotá.

Gestión de emociones, psiconeuroinmunoendocrinología, alimentación influyente en salud mental y uso de infusiones para la regularización de emociones, fueron los temas que por medio de actividades lúdicas realizaron en esta jornada.

Competencias con bombas, pinturas y lazos, hicieron de este día escolar una experiencia inolvidable para los niños y niñas, que en medio de risas y juegos adquirieron nuevos conocimientos en salud y llevaron estos aprendizajes a sus hogares para que sean replicados con el resto de sus familias y aportar así a su calidad de vida.





Con el objetivo de seguir fortaleciendo el proceso de comunicación en doble vía entre la alta dirección y los colaboradores, se llevó a cabo el pasado 28 de marzo la estrategia Charlando con el gerente en el hospital Vista Hermosa de la localidad de Ciudad Bolívar.

