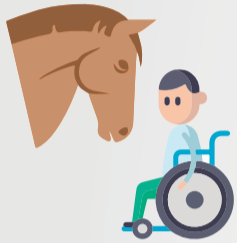




# Actividades alternativas de salud para personas con discapacidad y cuidadores

La Alcaldía Local de Tunjuelito y la Subred Sur están realizando inscripciones para personas con discapacidad y sus cuidadores.

**Requisitos:** Ser habitante de la localidad de Tunjuelito, tener una discapacidad permanente.



**HIPOTERAPIA:** Actividad como medio alternativo para la salud y el bienestar de personas con discapacidad que no tengan contraindicaciones para esta práctica, que no sean beneficiarios de ayudas técnicas y que vivan en la Localidad de Tunjuelito.

## CUIDADORES:



**Equino yoga:** esta actividad para los cuidadores permite disminuir el estrés, la ansiedad y mejora la estabilidad, la calma y la claridad mental. Presenta beneficios a nivel físico, cognitivo, emocional y social.



**Ecocuidado:** Se realizarán actividades para favorecer el desarrollo motor fino y grueso, de estimulación sensorial en contacto con diferentes animales de granja y se realizarán actividades para formar huertas caseras.

Estas actividades cuentan con transporte y refrigerio para la persona con discapacidad y su cuidador, únicamente para las personas de la Localidad de Tunjuelito.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



**Todos los Centros de Salud y Hospitales de la Subred Sur de la localidad de Tunjuelito.**  
Las inscripciones se deben realizar con atención al usuario.



**Horario de atención:**  
Lunes a viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.



7300000 ext: 95000



tunjuelitodap@gmail.com



Secretaría de Salud  
Subred Integrada de Servicios de Salud

Sur E.S.E.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA LOCAL  
DE TUNJUELITO

