

QUE ES HIGIENE DE MANOS

Es la eliminación de microorganismos que contaminan las manos. Estos microorganismos los adquirimos tras el contacto con los pacientes o con una superficie contaminada. Se puede realizar con: Jabón Antiséptico o Alcohol glicerinado



**LAVADO DE
MANOS**

¿Por qué?-En nuestras manos viajan bacterias, que no vemos y que pueden causar enfermedades. Con el lavado de manos bien hecho y realizado en los momentos adecuados evitamos enfermarnos y que otros se enfermen.

¿En qué momentos?-La higiene de nuestras manos debe practicarse en ámbitos diversos.

- En casa.
- En el trabajo.
- En el colegio.
- También cuando salimos fuera de casa.

Con el lavado de manos previenes enfermedades como enfermedades gastrointestinales y enfermedades respiratorias.



MOMENTOS CLAVE PARA LA HIGIENE DE MANOS PARA USUARIOS Y SU FAMILIA



Después del cambio de pañal

Antes y después de comer



Lavarse las manos antes de tocar un recién nacido, un adulto mayor o un enfermo.



Después de ir al baño

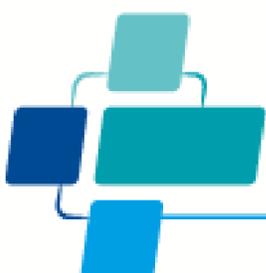


Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos



Lavarse las manos después de tocar a su mascota

SI A TU FAMILIAR QUIERES AYUDAR, RECUERDA LAVAR TUS MANOS Y ASI PODRAS APORTAR...



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud

Sur E.S.E.