

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

PREPARACIÓN PARA ECOGRAFÍA PÉLVICA CON ANÁLISIS DOPPLER

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

PREPARACION

1. Ingesta de Agua (Llenado de Vejiga)

Inmediatamente después de orinar, comience a tomar de 4 a 5 vasos grandes con agua (aproximadamente 1 litro de agua pura, sin gas). Debe terminar de tomarse toda el agua 1 hora antes del examen.

MUY IMPORTANTE: Una vez termine de tomar el agua, NO debe volver a orinar bajo ninguna circunstancia hasta que el médico termine de realizar la ecografía. Debe ingresar al consultorio con ganas de orinar.

2. Alimentación y Prevención de Gases:

El exceso de gases intestinales puede tapar la señal del Doppler e impedir la correcta visualización del flujo sanguíneo. El día anterior y el día del examen, evite consumir alimentos que produzcan gases, tales como: bebidas gaseosas, lácteos (leche, queso, yogur), No se requiere ayuno estricto, pero se recomienda comer algo ligero antes de asistir. legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos), repollo, brócoli o coliflor.

3. El Día de la Cita

Asista con ropa cómoda de dos piezas (por ejemplo, blusa y pantalón/falda), ya que el examen se realiza sobre el abdomen bajo y la pelvis, y será necesario descubrir esa zona.

4. Historial médico

Si dispone de ecografías pélvicas u obstétricas previas, o resultados de laboratorios relacionados, por favor llévelos el día del examen; son de gran utilidad para el análisis comparativo del radiólogo.

Nota para el servicio: El análisis Doppler es altamente sensible al movimiento y a los artefactos por gas intestinal o falta de llenado vesical. Si la vejiga no está lo suficientemente llena, las asas intestinales caerán sobre el útero y los ovarios, bloqueando la lectura de las ondas Doppler.