

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA ARTICULAR DE HOMBRO

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Preparación General

Ayuno:

No es necesario. Puedes comer, beber líquidos y tomar tus medicamentos habituales de forma normal.

Vestimenta:

Se recomienda asistir con ropa cómoda y holgada, idealmente una camiseta de manga corta o una prenda con botones al frente que sea fácil de retirar o bajar hasta el pecho. Evita llevar cadenas, collares o prendas de cuello alto.

Higiene:

Asiste con la piel limpia. No apliques cremas, lociones, aceites ni talcos en la zona del hombro y el cuello el día del examen, ya que estos productos pueden alterar la calidad de la imagen al contacto con el gel.

Evaluación Dinámica:

Una de las mayores ventajas de esta ecografía es que es dinámica. El especialista te pedirá realizar ciertos movimientos suaves con el brazo (como poner la mano en la espalda o en el hombro contrario) para observar cómo se comportan los tendones del manguito rotador y los músculos en tiempo real.

Información Importante

Estudios previos:

Si el examen se solicita por dolor crónico, un trauma reciente, sospecha de ruptura de tendón o si ya tuviste una cirugía previa en ese hombro, es fundamental llevar radiografías, resonancias magnéticas (RM) o ecografías anteriores para que el radiólogo realice un análisis comparativo.

Documentación:

No olvides presentar la orden médica vigente y tu documento de identidad.

Al finalizar el estudio, se retirará el gel conductor con una toalla de papel y podrás continuar con tus actividades cotidianas de inmediato.