

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA (PÉLVICA / TRANSABDOMINAL)

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

1. Ingesta de Agua (Llenado de Vejiga)

1 hora y media antes de la hora de su cita, asista al baño y orine por última vez para vaciar por completo la vejiga. Inmediatamente después de orinar, comience a tomar de 4 a 5 vasos grandes con agua (aproximadamente 1 litro de agua pura, sin gas).

MUY IMPORTANTE: Una vez finalizada la ingesta de agua, NO debe volver a orinar bajo ninguna circunstancia. Debe presentarse en la sala de espera e ingresar al consultorio con intensas ganas de orinar.

2. Alimentación y Recomendaciones contra los Gases

Las burbujas de gas en el intestino grueso pueden bloquear las ondas del ecógrafo e impedir que se vea el útero o los ovarios. Durante el día anterior y el día del examen, evite alimentos que produzcan gases o distensión abdominal, como: bebidas con gas, lácteos (leche, yogur, quesos maduros), legumbres (frijoles, lentejas), brócoli, repollo o de paquete. No necesita asistir en ayunas, puede consumir una comida ligera antes del procedimiento.

3. El Día de la Cita

Use ropa cómoda de dos piezas (por ejemplo, blusa y pantalón o falda), ya que el especialista necesitará aplicar gel y deslizar el transductor por todo el abdomen inferior y la zona de la pelvis.

Historial clínico:

Resultados anteriores: Ecografías pélvicas o transvaginales previas (es indispensable traer la primera ecografía que se realizó).

Exámenes recientes: Resultados de laboratorios o estudios de patologías ginecológicas recientes.