

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA ARTICULAR DE MANO

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Ecografía Articular de Mano, la preparación es sumamente sencilla y rápida, diseñada para despejar por completo los dedos y las articulaciones pequeñas para un análisis detallado:

Preparación General

Ayuno: No es necesario. Puedes comer, beber líquidos y tomar tus medicamentos habituales de manera normal.

Accesorios y Joyas: Es indispensable retirar anillos, pulseras y relojes de la mano que se va a examinar antes de iniciar el procedimiento. Se recomienda dejarlos en casa para evitar pérdidas.

Vestimenta: Asiste con ropa cómoda, preferiblemente de manga corta o que se pueda remangar fácilmente hasta el antebrazo.

Higiene: La piel debe estar completamente limpia. No apliques cremas, lociones, aceites ni ungüentos medicados en las manos el día del examen, ya que estos productos interfieren con el gel conductor y pueden disminuir la nitidez de las imágenes de alta resolución.

Consideraciones Especiales

Férulas o vendajes: Si utilizas alguna férula de inmovilización para los dedos o la mano, deberás retirarla antes de empezar el estudio. Si tienes un vendaje fijo o puntos de sutura por una cirugía reciente, infórmalo al personal de radiología antes de ingresar.

Documentación y Antecedentes: Lleva contigo la orden médica vigente. Si el estudio se solicita por sospecha de artritis, quistes sinoviales (gánglion), traumas o cuerpos extraños, es de gran utilidad aportar estudios previos (como radiografías de manos o ecografías anteriores) para realizar un análisis comparativo.

Durante el Examen

Posición: Permanecerás sentado cómodamente en una silla frente al especialista, apoyando la palma y el dorso de la mano sobre una mesa o almohadilla.

Dinámica del estudio: Se aplicará un gel transparente sobre la zona. El médico deslizará el transductor de alta frecuencia sobre cada una de las articulaciones de los dedos y de la mano, y te pedirá que flexiones y extiendas los dedos de forma suave para evaluar los tendones y ligamentos en movimiento.

Al terminar, se limpiará el gel de la mano con una toalla de papel y podrás reincorporarte a tus actividades diarias de inmediato.

OBSERVACIONES ADICIONALES:

Si el examen es para un menor de edad, debe asistir acompañado de un adulto responsable o tutor legal.

Los pacientes menores de edad y/o con limitación en la movilidad, mayores de 60 años y/o con déficit neurológico deben venir con acompañante adulto.