

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

ECOGRAFIA OBSTETRICA TRANSABDOMINAL

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

1. Según los Meses de Embarazo (Requisito de Agua)

SI TIENE MENOS DE 4 MESES DE EMBARAZO (Antes de la semana 16):

Al ser el bebé y el útero aún muy pequeños, es obligatorio que la vejiga esté totalmente llena para poder verlos. 1 hora y media antes de su cita, orine por última vez. Inmediatamente después, tómese de 4 a 5 vasos grandes con agua (1 litro aproximadamente). No vuelva a orinar; debe ingresar al examen con intensas ganas de orinar.

SI TIENE MÁS DE 4 MESES DE EMBARAZO (De la semana 17 en adelante):

El útero ya ha crecido lo suficiente y el líquido amniótico del bebé es abundante, por lo que actúa como su propia ventana acústica. NO requiere tomar agua en exceso ni aguantar ganas de orinar. Puede asistir con la vejiga normal o vacía.

2. Alimentación y Recomendaciones

No requiere asistir en ayunas. Se recomienda haber consumido una comida ligera o un pequeño snack (un trozo de fruta o un jugo) unos 30 minutos antes de la cita; el azúcar natural de los alimentos estimula al bebé y facilita que se mueva durante el examen, permitiendo evaluar mejor su anatomía.

3. El Día de la Cita

Asista con ropa cómoda de dos piezas (blusa suelta y pantalón o falda) que permita descubrir el abdomen fácilmente. Evite aplicar cremas, aceites corporales o geles humectantes en el abdomen el día de la cita, ya que estos productos pueden crear una barrera que opaca la señal del transductor e interfiere con la nitidez de la imagen.

Historial:

Traiga siempre los reportes de las ecografías obstétricas previas 1ra ecografía (especialmente la de primer trimestre o tamizaje genético) y los resultados de los últimos laboratorios. Son vitales para que el radiólogo compare el crecimiento del bebé.

Nota para el servicio:

Información Importante sobre su Ecografía del Primer Trimestre
En embarazos tempranos (primer trimestre), el objetivo principal es obtener la máxima claridad en las imágenes para garantizar un diagnóstico exacto. Por ello, tenga en cuenta lo siguiente:

Evaluación Inicial: El examen se iniciará por vía transabdominal (sobre el abdomen).

Posible Cambio de Vía: Si la posición del útero no permite una nitidez suficiente o si no se logró el llenado adecuado de la vejiga, el médico especialista podría determinar la necesidad de realizar una Ecografía Obstétrica Transvaginal para no comprometer la precisión del estudio.

Análisis Comparativo: Es obligatorio presentar los resultados, reportes escritos e imágenes de todos los estudios ecográficos anteriores el día de la cita.

Documento Indispensable: Recuerde que es fundamental y estrictamente necesario aportar la 1ra ecografía que se haya realizado en el transcurso de este embarazo. Sin este antecedente, el especialista no podrá efectuar el análisis comparativo necesario para evaluar la evolución clínica.