

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA (EMBARAZO)

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

ALIMENTACIÓN Y RECOMENDACIONES

No requiere asistir en ayunas. Se recomienda haber consumido una comida ligera o un "Come un snack ligero (como una fruta o jugo) 30 minutos antes de asistir; esto le dará energía a tu bebé para que se mueva y podamos ver su anatomía mucho mejor."

Primer Trimestre (Semana 1 a 12):

Instrucciones de Preparación

Vejiga: Se requiere asistir con la vejiga llena (tomar de 3 a 4 vasos de agua una hora antes del examen y reservar las ganas de orinar). No obstante, si la vía transabdominal no ofrece la nitidez suficiente debido a la posición del útero o un llenado incompleto, el médico especialista determinará la necesidad de cambiar la vía a una Ecografía Obstétrica Transvaginal para garantizar la precisión del diagnóstico.

Alimentación: No se requiere asistir en ayunas. Se recomienda haber consumido un alimento ligero antes de la cita.
¿Por qué es necesario?: Como el bebé aún es muy pequeño, el líquido en la vejiga ayuda a elevar el útero. Esto funciona como una ventana que nos permite ver a tu bebé con mayor claridad y precisión.

Segundo y Tercer Trimestre (Semana 13 en adelante):

Preparación: No requiere preparación especial. A estas alturas, el líquido amniótico que rodea al bebé ya sirve como "ventana acústica", por lo que no es necesario tener la vejiga llena.

Requisito Obligatorio para su Examen

Para garantizar una evaluación médica exacta, tenga en cuenta la siguiente indicación:

Análisis Comparativo: Es obligatorio presentar los resultados, reportes escritos e imágenes de todos los estudios ecográficos anteriores el día de la cita.

Documento Indispensable: Recuerde que es fundamental y estrictamente necesario aportar la 1ra ecografía que se haya realizado en el transcurso de este embarazo. Sin este antecedente, el especialista no podrá efectuar el análisis comparativo necesario para evaluar la evolución clínica.