

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA ARTICULAR DE PUÑO (MUÑECA)

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Preparación General

Ayuno: No se requiere. Puedes comer, beber líquidos y tomar tus medicamentos habituales de forma normal.

Vestimenta y Accesorios: Asiste con ropa cómoda que permita descubrir fácilmente el antebrazo (lo ideal es usar manga corta o prendas holgadas fáciles de remangar). Es obligatorio retirar relojes, pulseras, anillos o cualquier accesorio en la mano y muñeca a examinar antes de iniciar el procedimiento.

Higiene: La piel debe estar limpia de productos cosméticos. No apliques cremas, lociones, aceites ni pomadas antiinflamatorias en la mano o la muñeca el día del examen, ya que estos productos pueden alterar la transmisión de las ondas de ultrasonido al mezclarse con el gel.

Consideraciones Especiales

Inmovilizaciones: Si utilizas una férula o muñequera ortopédica para el dolor (como en los casos de sospecha de Síndrome del Túnel Carpiano o tendinitis de Quervain), deberás retirarla justo antes de que empiece el estudio. Si tienes un vendaje fijo o yeso que no se pueda retirar, comunícalo previamente al servicio de radiología.

Estudios previos: Si dispones de radiografías, ecografías previas o electromiografías de esa extremidad, llévalas el día de la cita. Esto ayuda al radiólogo a realizar una correlación clínica precisa.

Documentación: No olvides presentar la orden médica vigente y tu documento de identidad.

Durante el Examen

Posición: Habitualmente estarás sentado en una silla frente al médico, apoyando cómodamente la mano y el antebrazo sobre una mesa o almohadilla.

Evaluación Dinámica: Se aplicará un gel conductor transparente sobre la muñeca. El especialista deslizará el transductor de alta resolución y te pedirá que abras y cierres la mano, o que muevas la muñeca hacia los lados y de arriba abajo. Esto permite evaluar los tendones, ligamentos y el atrapamiento de nervios en tiempo real.

Al finalizar, se limpiará el gel de la piel con una toalla de papel y podrás retomar tus actividades cotidianas de inmediato sin ninguna restricción.