

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA ARTICULAR DE RODILLA

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Ecografía Articular de Rodilla, la preparación es muy sencilla y está enfocada en permitir un acceso rápido y cómodo a la articulación para su evaluación en estático y en movimiento:

Preparación General

Ayuno: No se requiere ningún tipo de ayuno. Puedes comer, beber líquidos y tomar tus medicamentos habituales de manera normal.

Vestimenta: Se recomienda asistir con ropa cómoda y holgada, idealmente una pantaloneta, shorts o un vestido espacioso. Si usas pantalón, asegúrate de que sea lo suficientemente ancho para poder remangarlo con facilidad por encima de la rodilla; evita usar pantalones ajustados o medias largas.

Higiene: Asiste con la piel limpia. No apliques cremas, lociones, aceites ni pomadas antiinflamatorias en la pierna o la rodilla el día del examen, ya que estos productos crean una barrera que dificulta la correcta transmisión de las ondas de ultrasonido al contacto con el gel.

Consideraciones Especiales

Inmovilizaciones o vendajes: Si utilizas rodillera ortopédica o vendajes removibles para el dolor o la estabilidad, deberás retirarlos justo antes de iniciar el estudio. Si tienes un vendaje fijo, yeso o heridas abiertas, infórmalo al personal de radiología antes de tu cita.

Documentación y antecedentes: No olvides llevar la orden médica vigente. Si el examen se solicita por un trauma reciente (esguince, golpe), sospecha de desgaste (artrosis), quiste de Baker o control posquirúrgico, es muy importante aportar radiografías, resonancias magnéticas (RM) o ecografías previas de esa rodilla para realizar una correlación clínica precisa.

Durante el Examen

Posición: Permanecerás acostado en una camilla. Dependiendo de la estructura que el médico necesite evaluar (tendón rotuliano, ligamentos o la parte posterior de la rodilla), te pedirá que te coloques boca arriba, boca abajo o de lado.

Evaluación Dinámica: Se aplicará un gel conductor transparente sobre la rodilla. El especialista deslizará el transductor de alta resolución y te pedirá que flexiones y extiendas la pierna suavemente en momentos específicos. Esto permite analizar los tendones, el cartilago y el líquido articular en tiempo real.

Al finalizar, se limpiará el gel de la piel con una toalla de papel y podrás retomar tus actividades cotidianas de inmediato sin ninguna restricción física.