

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

ECOGRAFÍA DE PISO PELVICO

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

Es vital que sepas que la preparación intestinal representa el 50% del éxito del examen. Si el intestino contiene materia fecal o gases, no se podrán valorar correctamente los compartimentos del piso pélvico y el estudio perderá su validez clínica.

INDICACIONES DE PREPARACIÓN OBLIGATORIA

Para que el médico pueda valorar los compartimentos del piso pélvico de manera óptima, el intestino debe estar completamente limpio.

Caso Especial: Pacientes con Estreñimiento

Si padeces de estreñimiento, debes mantener una dieta blanda como mínimo una semana antes del examen, y la dieta líquida estricta debe ser de tres (3) días previos al procedimiento.

Dos Días Antes de la Cita (Desde la mañana)

Debes iniciar una dieta de fácil digestión y abundantes líquidos claros. En ningún momento debes dejar de tomar líquidos.

Alimentos permitidos: Arroz, pastas, caldos claros, carne y pescado a la plancha o hervidos, huevos duros o en tortilla (con muy poco aceite), galletas sin fibra (no integrales).

Líquidos permitidos (en abundancia): Agua, suero oral (sabores coco o manzana), gelatina líquida o compacta, consomé filtrado, jugos y zumos bien colados, limonada, agua de panela, aromáticas, té, Gatorade y bebidas sin gas.

Alimentos PROHIBIDOS: Ensaladas, verduras crudas, granos (frijol, lenteja, etc.), carnes o pescados en salsa, embutidos, pasteles y bebidas con gas.

Evitar estrictamente: Lácteos, grasas, pulpas pesadas, de consistencia espesa y bebidas de color negro, rojo o morado.

Cero semillas: No ingerir frutas con semilla, como granadilla, pitaya, guayaba, fresa o kiwi.

Día Anterior al Examen (Preparación con Laxante)

Uso de Travad Oral: Para limpiar el colon por completo, tómalo las dos botellas de Travad oral (133 ml cada una) la tarde anterior al examen (se sugiere la primera a las 4:00 p.m. y la segunda a las 8:00 p.m.). Puedes mezclarlas con agua o un jugo colado permitido. Mantén una hidratación continua después de cada toma.

Día del Examen

Ayuno de alimentos: Mantener un ayuno total de alimentos sólidos desde la noche anterior (mínimo de 6 a 8 horas antes del examen).

Suspensión de líquidos: Debes suspender la ingesta de agua o cualquier otro tipo de líquido permitido exactamente dos (2) horas antes del procedimiento.

Vejiga LLENA: Para la valoración de los compartimentos del piso pélvico, es un requisito indispensable asistir con la vejiga llena. Toma agua previamente y retén la orina hasta que el especialista te indique.

Comodidad: Se recomienda traer una prenda íntima de cambio y un protector higiénico absorbente para colocarlo luego del examen. Esto te brindará total tranquilidad y evitará la posibilidad de manchar tu ropa con el gel residual o por efecto de la preparación intestinal.

Puntualidad: Asistir con una (1) hora de anticipación a la cita para realizar el ingreso administrativo correspondiente.

Recomendaciones Adicionales

Medicamentos habituales: Toma tus medicamentos diarios esenciales (presión, corazón, tiroides) a la hora de siempre con un mínimo sorbo de agua. Si eres diabética, consulta previamente para ajustar tus dosis debido al ayuno.

Sensibilidad: El examen puede generar algunas molestias o una leve presión, ya que parte del estudio consiste en evaluar activamente la movilidad y el esfuerzo de los órganos pélvicos mediante maniobras (como pujar o contraer).