

# ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

## ECOGRAFÍA ARTICULAR DE TOBILLO

### ¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

## INSTRUCCIONES GENERALES

Ecografía Articular de Tobillo, la preparación es mínima y práctica, diseñada para despejar por completo la articulación y el pie para una correcta evaluación visual y dinámica:

### Preparación General

**Ayuno:** No se requiere. Puedes comer, beber líquidos y tomar tus medicamentos habituales con total normalidad.

**Vestimenta:** Se recomienda asistir con ropa cómoda y holgada, como una pantaloneta, shorts o pantalones anchos que se puedan remangar fácilmente hasta la mitad de la pantorrilla.

**Calzado:** Usa zapatos fáciles de retirar. Deberás quitarte el calzado y las medias del pie que se va a examinar antes de iniciar el procedimiento.

**Higiene:** Asiste con la piel limpia. No apliques cremas, lociones, aceites ni talcos en el pie o el tobillo el día del examen, ya que estos productos interfieren con la calidad de la imagen al contacto con el gel conductor.

### Consideraciones Especiales

**Inmovilizaciones:** Si utilizas una tobillera ortopédica, bota tipo Walker o vendajes removibles (comunes en esguinces o traumas), deberás retirarlos justo antes de empezar el estudio. Si tienes un yeso o vendaje fijo que no se pueda quitar, infórmalo antes de asistir.

**Estudios previos:** Si el examen se solicita por un esguince reciente, sospecha de lesión en el tendón de Aquiles, inestabilidad articular o dolores crónicos, es de gran utilidad llevar radiografías, resonancias magnéticas (RM) o ecografías anteriores de ese tobillo para que el radiólogo realice un análisis comparativo.

**Documentación:** No olvides presentar la orden médica vigente y tu documento de identidad.

### Durante el Examen

**Posición:** Permanecerás acostado en la camilla (boca arriba o boca abajo, dependiendo de si se evalúa la parte delantera o el tendón de Aquiles) o sentado con el pie apoyado de forma cómoda.

**Evaluación Dinámica:** Se aplicará un gel transparente sobre la zona. El especialista deslizará el transductor de alta resolución y te pedirá que muevas el pie hacia arriba, hacia abajo o hacia los lados. Esto permite observar los tendones, ligamentos y posibles derrames articulares en tiempo real.

Al finalizar, se limpiará el gel de la piel con una toalla de papel y podrás calzarte y retomar tus actividades diarias de inmediato.