

ECOGRAFÍA GENERAL

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE ABDOMEN (MASAS ABDOMINALES Y DE RETROPERITONEO)

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

La Ecografía de Abdomen para Masas Abdominales y de Retroperitoneo es un estudio imagenológico especializado y dinámico que utiliza ondas de sonido de alta frecuencia (ultrasonido) para detectar, localizar y caracterizar alteraciones estructurales, tumores o acumulaciones de líquido dentro de la cavidad abdominal y en el espacio retroperitoneal (la zona más profunda del abdomen, situada detrás del intestino, donde se encuentran los grandes vasos, los riñones y los ganglios linfáticos).

Áreas Evaluadas y Alcance Clínico

Este examen realiza un rastreo profundo enfocado en dos compartimentos principales:

Espacio Intraabdominal (Masas Abdominales): Evalúa la presencia de tumores, quistes o siembras tumorales dependientes del hígado, bazo, mesenterio (el tejido que sostiene los intestinos) o las paredes musculares del abdomen.

Espacio Retroperitoneal (Masas de Retroperitoneo): Explora la zona posterior del abdomen para identificar:

Linfadenopatías: Conglomerados de ganglios linfáticos aumentados de tamaño (frecuentes en linfomas o metástasis).

Tumores retroperitoneales primarios: Como liposarcomas, fibromas o schwannomas.

Alteraciones vasculares: Masas pulsátiles compatibles con aneurismas de la aorta abdominal.

Masas suprarrenales o renales exofíticas: Lesiones que crecen hacia afuera de las glándulas suprarrenales o de los riñones.

Preparación Obligatoria para el Examen (Crucial)

Para que el médico especialista pueda visualizar la región retroperitoneal —que es la más profunda y difícil de acceder—, el paciente debe cumplir estrictamente con una preparación que elimine la barrera del gas intestinal. El gas rebota el ultrasonido e impide ver lo que hay detrás del estómago y los intestinos.

1. Preparación el Día Previo (Dieta Anti-gases)

Consumir una dieta blanda y de fácil digestión (caldos claros, puré de papa, arroz blanco, pollo o pescado a la plancha, gelatina).

Prohibido consumir: Lácteos (leche, queso, yogur), bebidas gaseosas o azucaradas, legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos), verduras de la familia del repollo (brócoli, coliflor), grasas, fritos y gomas de mascar (masticar chicle hace que se trague aire continuamente).

2. Preparación el Día del Examen

Ayuno Obligatorio de 6 a 8 Horas: El paciente no debe ingerir alimentos sólidos ni líquidos durante este periodo. Esto garantiza que el estómago y las asas intestinales estén colapsados (vacíos), minimizando el gas que tapa el retroperitoneo.

Protocolo de Llenado Vesical (Vejiga Llena): Una hora antes de la cita, el paciente debe tomar entre 4 y 5 vasos de agua (un litro aproximadamente) de forma gradual y NO orinar hasta que el estudio finalice. Una vejiga llena desplaza el intestino hacia arriba y actúa como una "ventana acústica" para evaluar el retroperitoneo bajo y la pelvis.

Medicamentos habituales: No se deben suspender. Se toman a la hora de siempre con un sorbo mínimo de agua.

Recomendaciones de Vestimenta y Retiro de Objetos

Asistir con ropa cómoda de dos piezas (ej: camisa y pantalón holgado o sudadera). Esto facilita exponer todo el abdomen, desde la boca del estómago hasta el pubis, sin necesidad de retirarse toda la vestimenta.

Se solicita retirar piercings umbilicales antes de iniciar.