

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA CON PERFIL BIOFÍSICO

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

El Objetivo del Examen

Durante el procedimiento, el especialista evalúa y asigna una puntuación (generalmente sobre 8 o 10 puntos) al bebé, analizando minuciosamente cinco parámetros fundamentales:

1. Durante el procedimiento, el especialista evalúa y asigna una puntuación (generalmente sobre 8 o 10 puntos) al bebé, analizando minuciosamente cinco parámetros fundamentales:
2. Movimientos corporales totales.
3. Tono muscular del bebé.
4. Volumen del líquido amniótico.
5. Reactividad de su frecuencia cardíaca (generalmente realizada en conjunto con un Monitoreo Fetal).

Ventana de Tiempo Ideal

Periodo de realización: Se solicita en el tercer trimestre de gestación (a partir de la semana 28), siendo mucho más común y frecuente después de la semana 32.

Indicación médica: Se ordena habitualmente en controles de embarazos de alto riesgo o cuando se sospecha que el bebé ha disminuido sus movimientos habituales. Debe traer y presentar la primera ecografía realizada.

Instrucciones de Preparación

No requiere ayuno.

Se recomienda haber consumido un alimento dulce (chocolate o jugo) 20 minutos antes del examen para estimular los movimientos del bebé.

Nota obligatoria: Debe traer y presentar la primera ecografía realizada.

Disponibilidad de tiempo:

Duración del examen: Es un procedimiento largo y detallado que requiere de mucha paciencia; el tiempo estimado de duración es de 45 a 60 minutos (Nota: Ajustar a 20-30 minutos si esta hoja corresponde a Inserción Placentaria).

Posición del bebé: Si el bebé se encuentra en una postura que impida la visualización de una estructura específica (como el rostro o el corazón), el especialista solicitará a la paciente de forma rutinaria caminar unos minutos, tomar agua fría o cambiar de posición antes de reingresar para completar el estudio.

Información Importante para la Madre

Ciclos de sueño: Si el bebé está durmiendo plácidamente durante el examen, el puntaje inicial puede salir bajo sin que signifique un problema real. Si esto ocurre, el médico te pedirá caminar unos minutos, cambiar de posición o consumir un snack dulce para despertarlo y repetir la observación de inmediato.