

ECOGRAFÍA GENERAL

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado**. Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE ABDOMEN SUPERIOR (HIGADO, PANCREAS, VÍAS BILIARES, RIÑONES, BAZO Y GRANDES VASOS)

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

La Ecografía de Abdomen Superior (o Ultrasonografía Hepatobiliar y Esplenorrenal) es un estudio imagenológico dinámico y seguro que utiliza ondas de sonido de alta frecuencia (ultrasonido) para evaluar en tiempo real los órganos y estructuras contenidas en la mitad superior de la cavidad abdominal.

Preparación Obligatoria para el Examen (Crucial)

Para que el médico especialista pueda visualizar con nitidez las estructuras profundas y evitar que el estudio sea cancelado o reprogramado, el paciente debe cumplir estrictamente con una condición física: la ausencia de gas y alimento en el tracto digestivo superior.

1. Preparación el Día Previo (Dieta Anti-gases)

El gas intestinal es el obstáculo principal del ultrasonido, ya que actúa como una barrera que rebota las ondas acústicas, impidiendo ver órganos posteriores como el páncreas o la aorta.

Consumir una dieta blanda y de fácil digestión (caldos claros, puré de papa, arroz blanco, pollo o pescado a la plancha, gelatina).

Prohibido consumir: Lácteos (leche, queso, yogur), bebidas gaseosas o azucaradas, legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos), verduras de la familia del repollo (brócoli, coliflor), grasas, fritos y gomas de mascar (masticar chicle hace que se trague aire continuamente).

2. Preparación el Día del Examen

Ayuno Obligatorio de 6 a 8 Horas: El paciente no debe ingerir alimentos sólidos ni líquidos durante este periodo previo. El ayuno estricto garantiza dos factores críticos:

Que el estómago e intestinos estén vacíos y colapsados, minimizando el gas.

Que la vesícula biliar esté completamente dilatada y llena de bilis. Si el paciente ingiere el más mínimo alimento o bebida calórica, la vesícula se contrae y se exprime para digerir, haciendo imposible evaluar sus paredes o detectar cálculos en su interior.

Diferencia con el Abdomen Total (Vejiga Vacía o Indiferente): A diferencia de la ecografía de abdomen total, este estudio NO requiere tomar agua previamente para llenar la vejiga, ya que no se explorará la pelvis (útero, ovarios, próstata o vejiga). El paciente puede asistir con su vejiga en estado normal.

Medicamentos habituales: No se deben suspender. Si el paciente toma medicamentos diarios (hipertensión, tiroides), debe tomarlos a la hora de siempre con un sorbo mínimo de agua.

Recomendaciones de Vestimenta y Retiro de Objetos

Asistir con ropa cómoda de dos piezas (ej: camisa y pantalón holgado o sudadera). Esto facilita exponer el abdomen desde la base del pecho hasta el ombligo sin necesidad de retirarse toda la vestimenta.

Se solicita retirar piercings umbilicales antes de iniciar.