

ECOGRAFÍA GENERAL

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL (HIGADO, PANCREAS, VESICULA, VIAS BILIARES, RIÑONES, BAZO, GRANDES VASOS, PELVIS Y FLANCOS)

¿QUÉ TRAER EL DIA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

La Ecografía de Abdomen Total (o Ultrasonografía Abdominal Integral) es un estudio imagenológico dinámico y seguro que utiliza ondas de sonido de alta frecuencia (ultrasonido) para evaluar en tiempo real la morfología, el tamaño y la estructura de los órganos y tejidos blandos contenidos en la cavidad abdominal y pélvica.

Preparación Obligatoria para el Examen (Crucial)

Para que el médico especialista pueda visualizar con nitidez las estructuras y evitar que el estudio sea cancelado o reprogramado, el paciente debe cumplir estrictamente con dos condiciones físicas: ausencia de gas/materia fecal en el intestino y llenado óptimo de la vejiga.

1. Preparación el Día Previo (Dieta Anti-gases)

El gas intestinal es el "enemigo principal" del ultrasonido, ya que actúa como una barrera física que rebota las ondas acústicas e impide ver los órganos profundos como el páncreas o los grandes vasos.

Consumir una dieta blanda y de fácil digestión (caldos claros, puré de papa, arroz blanco, pollo o pescado a la plancha, gelatina).

Prohibido consumir: Lácteos (leche, queso, yogur), bebidas gaseosas o azucaradas, legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos), verduras de la familia del repollo (brócoli, coliflor), grasas, fritos y gomas de mascar (masticar chicle hace que se trague aire continuamente).

2. Preparación el Día del Examen

Ayuno Obligatorio de 6 a 8 Horas: El paciente no debe ingerir alimentos sólidos ni líquidos durante este periodo previo. El ayuno garantiza dos cosas: que el estómago e intestinos estén colapsados (sin comida) y que la vesícula biliar esté completamente dilatada y llena de bilis, lo que permite ver si hay cálculos en su interior. (Si el paciente come, la vesícula se exprime y se encoge, impidiendo su evaluación).

Protocolo de Llenado Vesical (Vejiga Llena): Una hora antes de la cita, el paciente debe tomar entre 4 y 5 vasos de agua (un litro aproximadamente) de forma gradual y NO orinar hasta que el examen haya terminado. La vejiga llena actúa como una "ventana acústica" que desplaza el intestino hacia arriba y permite que el ultrasonido viaje libremente para evaluar la vejiga, el útero, los ovarios o la próstata.

Medicamentos habituales: No se deben suspender. Si el paciente sufre de la presión, tiroides u otra patología, debe tomar sus medicamentos a la hora de siempre con un sorbo mínimo de agua.

Recomendaciones de Vestimenta y Retiro de Objetos

Asistir con ropa cómoda de dos piezas (ej: camisa y pantalón holgado o sudadera). Esto facilita exponer el abdomen desde la boca del estómago hasta el pubis sin necesidad de retirarse toda la vestimenta.

Se solicita retirar piercings umbilicales y objetos metálicos pesados en la zona antes de iniciar.