

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA

COM-IMA-OD-07 V1 2026-08-04

Presentar la orden médica vigente, la autorización del servicio activa (según los requerimientos de su entidad promotora de salud), el documento de identidad original y la totalidad de los reportes y resultados de sus ecografías previas.

ECOGRAFÍA DOPPLER MATERNO FETAL / DOPPLER DE INSERCIÓN PLACENTARIA / MONITOREO FETAL

PUNTUALIDAD: Asistir con una (1) hora de anticipación a la hora programada de su cita para realizar los trámites del ingreso administrativo y validación de derechos sin contratiempos.

Las pacientes menores de 18 años, personas con limitaciones en la movilidad o con condiciones de déficit neurológico, deben asistir obligatoriamente en compañía de un adulto responsable o tutor legal.

Se recomienda no aplicar cremas, aceites, geles o lociones antiestrías en la zona abdominal durante las 24 horas previas al examen. Estos productos crean una barrera física que bloquea las ondas del ultrasonido, degradando drásticamente la calidad y nitidez de la imagen diagnóstica.

Ventana de Tiempo Obligatoria

Periodo de realización: Debe programarse estrictamente entre la semana 18 y la semana 24 de gestación. Momento ideal: El momento óptimo suele ser la semana 22, ya que en esta etapa los órganos tienen el tamaño perfecto y el volumen de líquido amniótico es ideal para ser evaluados con la máxima precisión diagnóstica.

Instrucciones de Preparación

No requiere ayuno.

Asistir con ropa cómoda y haber consumido un alimento dulce (como un chocolate o jugo) 20 minutos antes del examen para asegurar la reactividad y el movimiento del bebé durante la evaluación y el registro.

Nota obligatoria: Debe traer y presentar la primera ecografía realizada.

Vejiga: Para este estudio no se requiere asistir con la vejiga llena. A partir de la semana 18, el propio líquido amniótico proporciona la ventana necesaria para la visualización del feto.

Alimentación: Se recomienda desayunar o almorzar de forma completa antes de acudir al examen. Consumir un alimento ligero o dulce un poco antes de ingresar ayuda a estimular los movimientos del feto, facilitando la evaluación anatómica.

Lo que la Paciente debe Saber

Duración del examen: Es un procedimiento especializado que requiere de alta precisión y minuciosidad por parte del examinador; el tiempo estimado de duración en el consultorio es de 20 a 30 minutos.

Evaluación de la placenta: El especialista evaluará minuciosamente la zona de unión entre la placenta y el útero. Si la posición del útero o las estructuras dificultan la visualización inicial, el médico podrá solicitar a la paciente que cambie de postura o espere unos minutos para completar la valoración de forma segura.

Documentación y Requisitos Obligatorios

Análisis Comparativo: Es obligatorio presentar los resultados, reportes escritos e imágenes de todos los estudios ecográficos anteriores el día de la cita.

Documento Indispensable: Recuerde que es fundamental y estrictamente necesario aportar la 1ra ecografía que se haya realizado en el transcurso de este embarazo. Sin este antecedente, el especialista no podrá efectuar el análisis comparativo necesario para evaluar la evolución clínica.

Nota de Tranquilidad para los Padres

Este estudio suele generar mucha expectativa y ansiedad. Es muy importante tener en cuenta que el hecho de que el examen dure más tiempo de lo normal no significa que algo esté mal. Por el contrario, indica que el especialista está siendo sumamente minucioso en la evaluación o simplemente está esperando pacientemente a que su bebé cambie de posición para capturar la mejor imagen posible.