

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE CALCÁNEO

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Ecografía de Calcáneo (el hueso del talón), la preparación es mínima y muy práctica, enfocada principalmente en despejar la zona posterior del pie para una correcta evaluación del hueso, el tendón de Aquiles y la fascia plantar:

Preparación General

Ayuno: No se requiere ningún tipo de ayuno. Puedes comer, beber líquidos y tomar tus medicamentos habituales de manera normal.

Vestimenta y Calzado: Asiste con ropa cómoda y holgada, como una pantaloneta, shorts o pantalones anchos que se puedan remangar fácilmente hasta la mitad de la pantorrilla. Usa calzado fácil de retirar, ya que deberás quitarte el zapato y la media del pie afectado antes de iniciar el estudio.

Higiene: Asiste con los pies limpios. No apliques cremas, lociones, aceites ni talcos en el talón o la planta del pie el día del examen. Estos productos pueden crear una barrera sobre la piel que dificulta el paso de las ondas de ultrasonido, restando nitidez a las imágenes.

Consideraciones Especiales

Inmovilizaciones o soportes: Si utilizas plantillas ortopédicas, taloneras, tobilleras o vendajes removibles (muy comunes si sufres de espón calcáneo o fascitis plantar), deberás retirarlos justo antes de empezar. Si presentas heridas abiertas o curaciones en la zona del talón, infórmalo al personal antes de ingresar.

Documentación y antecedentes: Presenta tu documento de identidad y la orden médica vigente. Si el estudio se solicita por sospecha de espón calcáneo, tendinitis de Aquiles, fracturas por estrés o traumas, recuerda llevar radiografías u otros estudios previos que te hayas realizado en ese pie para realizar un análisis comparativo.

Durante el Examen

Posición: Permanecerás acostado en la camilla, generalmente boca abajo con los pies saliendo un poco del borde de la camilla (para evaluar el tendón de Aquiles y la parte posterior del talón), o boca arriba con la rodilla flexionada (para evaluar la planta del pie).

Dinámica del estudio: Se aplicará un gel conductor transparente sobre la zona del talón. El especialista deslizará el transductor de alta resolución y te pedirá que muevas el pie hacia arriba o hacia abajo, o ejercerá una ligera presión en puntos específicos para evaluar la elasticidad de los tejidos en tiempo real.

Al terminar, se limpiará el gel de la piel con una toalla de papel y podrás colocarte la media y el calzado para retomar tus actividades de inmediato sin ninguna restricción.