

ECOGRAFÍA GENERAL

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE PRÓSTATA TRANSABDOMINAL

¿QUÉ TRAER EL DIA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Parte baja del abdomen (pelvis). Su éxito depende totalmente del estado de la vejiga.

Preparación Obligatoria

Vejiga Llena (El requisito más importante):

INDICACIONES:

Instrucción: El paciente debe beber 4 a 6 vasos de agua (aproximadamente 1 litro) una hora antes del examen.

Importante: Una vez ingerida el agua, el paciente no debe orinar. Debe llegar a la sala de espera con una sensación fuerte de ganas de orinar.

Alimentación: No requiere ayuno. Puede comer normalmente.

Evitar alimentos grasos: La noche anterior, evitar comer alimentos grasos, lácteos, bebidas oscuras y gaseosas.

No fumar: Evitar fumar antes del examen, ya que puede afectar la calidad de la imagen.

Ropa: Se recomienda asistir con ropa cómoda. Se le pedirá que baje un poco el pantalón o falda para descubrir la zona del pubis.

Estudios previos: Llevar radiografías, ecografías, resonancias o TAC anteriores, si los hay, relacionados con la zona a examinar. Asistir una hora antes de la cita para facturar

Durante el Procedimiento

Fase 1 (Vejiga Llena): El médico evaluará la próstata y la vejiga llena para medir su capacidad.

Fase 2 (Post-micción): En la mayoría de los casos, el médico le pedirá al paciente que vaya al baño a orinar y regrese inmediatamente para volver a pasar el transductor. Esto sirve para medir el "residuo post-miccional" (qué tanta orina queda atrapada en la vejiga después de ir al baño).

Duración: Aproximadamente 15 a 20 minutos.

Información de Valor

Ventaja: Es un examen indoloro y mucho más cómodo para el paciente que la vía transrectal.

Limitación: Si el paciente tiene mucha grasa abdominal o no llena bien la vejiga, la calidad de la imagen disminuye. En casos donde se requiere ver nódulos muy pequeños o sospecha de cáncer, el médico podría sugerir cambiar la orden a una ecografía transrectal.

Consideraciones adicionales:

Para los pacientes de la tercera edad (que son los que más se hacen este examen), coloca una nota que diga: "Si sufre de incontinencia urinaria, por favor informe al personal de recepción al llegar para darle prioridad en el turno, ya que sabemos que es difícil retener el líquido". Esto mejora muchísimo la calificación del servicio.

- Si tienes problemas para retener la orina: Ingerir menos cantidad de agua y con menos tiempo antes del estudio.
- Si tienes problemas renales: Seguir las indicaciones del médico sobre la cantidad de agua que puedes beber.