

ECOGRAFÍA GENERAL

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE PRÓSTATA TRANSRECTAL

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Preparación Obligatoria (Limpieza Rectal)

Limpieza del Colon: El paciente debe aplicarse un enema rectal (ej. Travad Enema de 133 ml) 2 horas antes de la cita.

El objetivo es evacuar la ampolla rectal para que la materia fecal no bloquee la imagen ni ensucie el transductor.

Vejiga: A diferencia de la abdominal, no se requiere vejiga llena. El paciente debe asistir con la vejiga vacía o en estado normal.

Alimentación:

Se recomienda una dieta ligera el día anterior.

No requiere ayuno estricto de sólidos, pero es preferible una comida ligera antes del examen.

INDICACIONES:

1. Ayuno: venir en ayunas, lo que significa que no debes comer nada al menos 6 horas antes del examen. no ingerir alimentos desde la noche anterior.
2. Realizar un enema
3. Dieta Previa: En los días previos al examen, se sugiere consumir alimentos ligeros. Evita lácteos, carnes rojas, fritos, y alimentos de larga digestión. Puedes optar por caldos, sopas de verduras, y gelatina.
4. Higiene Personal: Toma un baño o ducha el mismo día de la prueba antes de acudir al examen. Esto es para asegurar una buena higiene. (Muy limpio)
5. Usa ropa cómoda
6. Documentación: Estudios previos relacionado, como ecografías o resultados de biopsias, así como el resultado del Antígeno Prostático Específico (PSA) si lo tiene
7. Asistir con una hora de anticipación a su cita.

Durante el Procedimiento

Posición: El paciente se acuesta sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas hacia el pecho (posición fetal).

El Transductor: Se utiliza una sonda delgada, lubricada y protegida con un preservativo estéril.

Sensación: Es un procedimiento incómodo pero no doloroso. El paciente sentirá una presión similar a la de un tacto rectal. Es fundamental intentar relajar los músculos del esfínter para facilitar la entrada de la sonda.

Duración: Aproximadamente 15 a 20 minutos.

Requisitos

Consentimiento Informado: Al ser un estudio invasivo, el paciente debe firmar la autorización.

Nota para el personal: Si la orden dice "Biopsia", la preparación es mucho más compleja (incluye antibióticos y laboratorios de coagulación). Si solo dice "Ecografía", la preparación es solo el enema.

Nota:

La ansiedad en los hombres frente a este estudio es alta, y una comunicación clara reduce significativamente la tensión muscular, haciendo que el examen sea más rápido y menos molesto.