

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE RIÑONES, BAZO, AORTA O ADRENALES

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Este examen permite al médico radiólogo evaluar de manera detallada el sistema renal, la estructura del bazo, el flujo y diámetro de la arteria aorta, o la presencia de masas en las glándulas suprarrenales. Siga atentamente estas indicaciones para garantizar la nitidez de las imágenes:

1. El Día Anterior al Examen (Control de Gases Intestinales)

El gas acumulado en el estómago y los intestinos es el principal enemigo de este examen, ya que bloquea por completo las ondas del ecógrafo e impide ver estructuras profundas como la aorta y las glándulas adrenales.

Evite consumir alimentos que produzcan gases: Bebidas gaseosas, lácteos (leche, queso, yogur), legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos), verduras de hoja pesada (repollo, brócoli, coliflor) y alimentos fritos o muy condimentados.

Su última comida de la noche anterior debe ser algo muy ligero (por ejemplo, una taza de consomé claro sin grasa y arroz blanco).

2. Tiempo de Ayuno Requerido

Si su cita es en la MAÑANA: Asista con un ayuno estricto de 6 a 8 horas (no consuma alimentos sólidos ni líquidos desde la medianoche anterior).

Si su cita es en la TARDE: Puede consumir un desayuno ligero (té claro y una galleta de sal, sin lácteos) a las 6:00 a.m. A partir de ese momento, mantenga un ayuno estricto de 6 a 8 horas hasta la hora del examen.

3. Protocolo de Ingesta de Agua (Solo si el examen incluye Riñones)

Si su orden médica especifica Ecografía de Riñones, se requiere evaluar de manera conjunta la vejiga para verificar que el vaciado urinario sea correcto.

1 hora antes de la cita: Comience a tomar de 3 a 4 vasos grandes con agua (aproximadamente 750 ml a 1 litro de agua pura, sin gas).

MUY IMPORTANTE: Una vez empiece a tomar el agua, NO debe orinar hasta que el médico radiólogo termine el procedimiento. Debe ingresar al consultorio con ganas moderadas/intensas de orinar.

4. El Día de la Cita

Vestimenta: Use ropa cómoda de dos piezas (blusa/camisa suelta y pantalón o falda), ya que será necesario aplicar gel y deslizar el transductor por la boca del estómago, los costados del abdomen y la espalda baja.