

ECOGRAFÍA GENERAL

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE TIROIDES CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MÁS

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

La ecografía de tiroides con transductor de 7.5 MHz o más (alta resolución) es un examen diagnóstico no invasivo y altamente preciso que utiliza ondas de ultrasonido para evaluar la estructura, el tamaño y la forma de la glándula tiroides (ubicada en la base del cuello, delante de la tráquea).

El uso de un transductor lineal de alta frecuencia (7.5 MHz o superior) es el estándar de oro en el área de radiología, ya que proporciona imágenes milimétricas muy detalladas que permiten detectar y clasificar nódulos tiroideos (utilizando la escala internacional TI-RADS), diagnosticar procesos inflamatorios (tiroiditis de Hashimoto o de Quervain), evaluar el bocio (agrandamiento de la glándula) y hacer el seguimiento de pacientes con antecedentes de cirugía por cáncer de tiroides.

Al ser un examen de una estructura glandular superficial, no requiere ningún tipo de ayuno ni preparación metabólica, pero sí exige pautas específicas de higiene y despeje del cuello.

Preparación para el Examen

Para garantizar un correcto acoplamiento del transductor sobre la piel y evitar distorsiones en la imagen, el paciente debe cumplir con las siguientes recomendaciones:

Cuello completamente limpio: Asistir a la cita con la piel del cuello limpia. No aplique cremas, aceites, perfumes, lociones ni protectores solares el día del examen, ya que estos productos interfieren con la conducción del ultrasonido y restan nitidez a la imagen.

Sin maquillaje ni cosméticos: Se solicita asistir sin bases ni polvos cosméticos en el rostro o el mentón, ya que el gel conductor se aplica desde la base de la mandíbula y puede mezclarse con el maquillaje.

Retiro obligatorio de accesorios: Antes de ingresar a la sala, el paciente debe retirarse cadenas, collares, gargantillas, aretes largos o piercings en el área del cuello. Los metales bloquean el paso del ultrasonido y generan artefactos (sombras) que tapan partes esenciales de los lóbulos tiroideos.

Prendas de vestir adecuadas: Vestir una camisa, blusa o camiseta de cuello abierto (en V o escote amplio). Evite asistir con sacos de cuello alto (tipo tortuga), camisas de cuello rígido o corbatas, para poder descubrir la base del cuello y las clavículas sin necesidad de retirarse toda la prenda.

Cabello recogido: Si el paciente tiene el cabello largo, debe traerlo sujeto o contar con una moña/banda para recogerlo, evitando que se impregne con el gel conductor durante el rastreo.

Alimentación y medicamentos diarios: El paciente puede comer y tomar agua de forma habitual antes del examen. No se deben suspender los medicamentos para la tiroides (como la levotiroxina) ni ningún otro tratamiento diario, a menos que su médico tratante se lo haya indicado expresamente.