

ECOGRAFÍA GENERAL

COM-IMA-OD-06 V1 2026-08-04

Es de carácter obligatorio que, previo a la realización de cualquier procedimiento de Imágenes Dx el usuario debe firmar del **Consentimiento Informado** Ningún estudio ionizante podrá ser ejecutado por el personal sin la verificación y el soporte firmado de este documento, garantizando así la adherencia a los nuevos requisitos de control de calidad y protección.

ECOGRAFÍA DE VÍAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PRÓSTATA TRANSABDOMINAL)

¿QUÉ TRAER EL DÍA DE LA CITA?

- Presentar orden médica vigente.
- Autorización del servicio (si aplica).
- Documento de identidad.

INSTRUCCIONES GENERALES

Para que el médico radiólogo pueda visualizar correctamente las paredes de la vejiga, medir el tamaño de la próstata y evaluar si los riñones están eliminando bien la orina, la vejiga debe estar completamente llena. Siga estas instrucciones con total rigurosidad:

1. Protocolo de Ingesta de Agua (Llenado de Vejiga)

1 hora y media antes de la hora programada para su cita, asista al baño y orine por última vez para vaciar la vejiga por completo.

Inmediatamente después de orinar, comience a tomar de 4 a 6 vasos grandes con agua (aproximadamente 1 litro a 1.2 litros de agua pura, sin gas).

Debe terminar de tomarse toda el agua 1 hora antes del examen.

MUY IMPORTANTE: Una vez finalizada la ingesta de agua, NO debe volver a orinar bajo ninguna circunstancia. Debe presentarse en la sala de espera e ingresar al consultorio con intensas ganas de orinar.

2. Alimentación y Control de Gases

El gas acumulado en el intestino grueso (colon) puede tapar la señal del ecógrafo e impedir que se vean con claridad los riñones o la próstata.

El día anterior y el día del examen, evite alimentos que produzcan gases, tales como: bebidas gaseosas, lácteos (leche, queso, yogur), legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos), verduras pesadas (repollo, brócoli, coliflor) o alimentos fritos.

No se requiere ayuno estricto, pero se recomienda consumir una comida ligera antes del procedimiento.

3. Evaluación Post-Miccional (Segunda parte del examen)

Es muy común que, tras tomar las primeras imágenes con la vejiga llena, el médico radiólogo le pida que salga un momento al baño a orinar (vaciar la vejiga por completo) y regrese inmediatamente al consultorio.

Esto se hace para tomar una segunda medición llamada volumen post-miccional, la cual sirve para verificar si el paciente retiene orina debido a un crecimiento de la próstata u otra obstrucción.

4. El Día de la Cita

Vestimenta: Asista con ropa cómoda de dos piezas (por ejemplo, camisa suelta y pantalón), ya que el especialista necesitará aplicar gel y deslizar el transductor por el abdomen bajo, la pelvis y los costados de la espalda.